

ハートランド五條だより

令和3年 春号

奈良県内を始めとして関西の各地でコロナウィルス感染症の感染者が増加しています。ワクチン接種も徐々に始まっていますが、「まん延防止等重点措置」発令も大阪府で出され、奈良県においても引き続き注意喚起が必要です。ハートランド五條においても、清掃・換気・消毒を徹底し、引き続き感染予防に努めてまいります。

ハートランド五條の取り組み

- ・ **ご面会の制限**…残念ながら現在も面会中止を継続しております。
面会を楽しみになさっている皆様には、ご心配とご迷惑をお掛けし誠に申し訳ございません。面会再開できるようになりましたら改めてお知らせさせていただきます。
- ・ **清掃・換気**……人の手が触れる箇所の徹底した消毒清掃をしております。
換気と空気清浄機・オゾン発生器によるウィルスの対策を行っております。
送迎車については使用毎に消毒清掃し、車内に空間除菌剤を設置させていただいております。
- ・ **予防策の徹底**…体調確認・手指消毒・検温・マスク着用・不要不急の外出禁止(職員)他。

うつらない・うつさない・拡大させない 対策を講じております。

コロナワクチンの接種について

現在、コロナワクチンの医療従事者への接種が進んでいます。高齢者への接種は、一部の市町村で4月12日に開始される見込みとなっております。当初は実施する市町村や接種する人数が限られていますが、順次拡大することです。
ハートランド五條に入所されている方々の接種については、今の所具体的な接種日や方法について決まっておりませんが、ワクチン接種を希望される入居者様と、直接入居者様に関わらせていただいております職員につきましては施設内で接種できる準備を整えております。
近日中に具体的な内容について、ご連絡できるものと考えております。

桜の花が満開！

今年も桜の花が咲き乱れ、文字通りの春爛漫となりました。
地域へ出かけ、お花見をしていただきたかったのですが、感染予防の為、施設外へ出かけるのではなく、施設敷地内にある桜やトキワマンサクの花を見ていただきました。

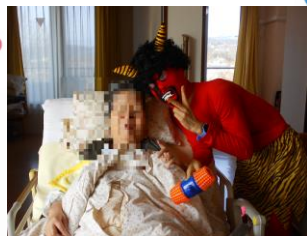




節分



今年も2月2日の節分に鬼に豆をまいていただきました。



しっかり腕を振って、元気よく「鬼は外、福は内！」の掛け声と共に豆まき。もちろんマスク着用も忘れずに。今年の節分豆まきレクリエーションも、大成功でした



喫茶はあと珈琲の香り



懐かしいレコードとプレーヤーをご寄附頂きました。

ありがとうございます。



3月のテーマを“**入学式**”と題して実際に使っていたランドセルを皆様に触れていただき、昔の思い出話やお孫さんの話に咲かせていただきました。



今では珍しくなった貴重なレコードレコードプレーヤー。ジャケットでヘプバーンが微笑んでいます。青春のメロディにひと時、酔いしれていただきました。



五感を刺激してストレス解消！！

五感とは、**見る**、**聴く**、**味わう**、**嗅ぐ**、**皮膚で感じる**の5つの感覚のことです。疲れている時こそ、五感を刺激してリフレッシュしましょう。身近なところでも、五感は刺激できます。

- ①**視覚**…… 五感の中で、視覚は80%を占めています。
空を見上げたり遠くの景色を見たりして、視覚神経を刺激するようにしましょう。
- ②**聴覚**…… 虫の音や芝生を踏みしめる音などの控えめな音を感じることは、聴覚を刺激するのに有効です。
好きな音楽を聴くのもいいですね。
- ③**味覚**…… 好きな物を快く食べ、舌を満足させましょう。
旬の味覚を取り入れ、舌で季節を感じることも大切です。
- ④**嗅覚**…… おすすめはアロマテラピー。好きな香りで脳が瞬時にリラックスします。
季節の変化も香りで感じてみましょう。
- ⑤**触覚**…… 肌に手を当てることは、それだけで気持ちよさにつながります。
脳に一番近い頭皮のマッサージは、脳の疲れとりに有効です。



疲れていると感じたら、五感を刺激して気分をリフレッシュ♪
人それぞれ気持ちよいと思うものは異なるので、自分に合った方法を見つけてみましょう！

特別養護老人ホーム ハートランド五條

TEL. 0747-26-0005

〒637-0071 奈良県五條市二見5丁目3-63

